

FORMATION AUTORISATION DE CONDUITE (ADC) CONDUITE DE PONT ROULANT  
Formation initiale ou recyclage - Catégories 1 ou 2



### OBJECTIFS

Maîtriser la conduite de pont roulant en sécurité conformément à la nouvelle recommandation R484 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM)

Etre capable de mettre en œuvre les prescriptions de sécurité relatives au levage de charges

- Appliquer les consignes de sécurité en entreprise dans un temps imparti
- Examiner l'engin et ses équipements et mettre en pratique la maintenance de premier niveau
- Communiquer les anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions

**Personnes concernées :**

**Toute personne appelée à manipuler un pont roulant**



### DURÉE

Variable selon catégories visées

Initiale : 2 jours

Recyclage 1 jour



### PRE-REQUIS

- Être âgé d'au moins 18 ans
- Savoir parler, lire et écrire le français

#### Contexte :

Le décret n°2008-244 du 7 mars 2008 valide que : La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au levage est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate.

L'autorisation de conduite délivrée par l'employeur est obligatoire et doit s'appuyer, entre autre, sur un contrôle des connaissances et savoir-faire pour la conduite en sécurité.

#### CONTENU

##### LA LEGISLATION ACTUELLE

- Avoir des notions sur la responsabilité pénale, civile ou morale en cas d'accident
- Les différentes instances et leurs fonctions
- Recommandations R484 de la CNAM

##### TECHNOLOGIE ET CONNAISSANCE DES PONTS ROULANTS

- Les caractéristiques de la machine, les différents documents obligatoires
- Les modèles de boîtier de commande
- Les différents organes mécaniques
- Les dispositifs de sécurité

##### SECURITE ET COMPORTEMENT

- Les consignes d'utilisation et de sécurité
- Les précautions liées à l'environnement de travail, le port des EPI
- Les gestes de commandement et les signaux sonores

##### TECHNIQUE D'ELINGAGE

- Les risques : renversement, retombée, effet d'adhérence ...
- Détermination du poids d'une charge : volume et masse volumique
- Notion d'équilibre, centre de gravité, moment
- Les angles d'élingage : influence sur le C.M.U.
- Les différents types d'élingues et accessoires d'élingage
- Critères de choix d'une élingue
- Consignes d'emploi et de sécurité et règles d'élingage
- Entretien des élingues

##### LES REGLES D'UTILISATION ET DE CONDUITE

- La prise de poste, l'adéquation pont/élingue/travail confié
- Signalisation de la zone de travail
- Les consignes lors du déplacement de charges
- Les différents déplacements possibles
- Les consignes pour les opérations de levage
- La fin de poste, savoir rendre compte • Partage d'expérience (si recyclage)

#### Contrôle des connaissances théoriques et pratiques



## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Enseignement théorique multimédia  
Pratique sur pont roulant  
Conduite sur plateau technique certifié  
Exercices pratiques avec charges et équipements

## MODALITÉS DE SUIVI ET DE VALIDATION

### Suivi :

Feuilles de présence émargées par les stagiaires

### Évaluation et validation :

Évaluation dans les conditions définies par la Recommandation CACES ® R484 permettant à l'employeur de décider ou non d'établir et délivrer une autorisation de conduite à son salarié

Le stagiaire reçoit une attestation de compétences

## INSCRIPTION ET DELAIS D'ACCES

Inscription sur devis et CGV en fonction du calendrier prévisionnel et de l'état de remplissage des sessions

## ACCESSIBILITE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre centre de formation répond aux besoins d'accessibilité liés à la norme ERP.

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap

Un **réfèrent handicap est** à votre écoute pour sécuriser votre parcours de formation en collaboration avec les partenaires professionnels (Cap Emploi, AGEFIPH ...)

## MODALITÉS DE L'ACTION

INTER

INTRA entreprise

Cette formation peut être organisée sur mesure pour votre entreprise. Contactez-nous pour mettre en place les modalités avec notre conseillère et obtenir votre tarif dédié.

### Référénts pédagogiques

Rodolphe DUCLA – Patrick BARRERE

Tél Bureau accueil : 05 64 25 08 50

## Catégories et options possibles

**Catégorie 1** : commande au sol

**Catégorie 2** : Commande cabine

Option possible commande au sol



**Contactez-nous !**

**Votre conseillère formation :**  
**Johanna DARZEINS**  
Mobile : 06.59.87.22.55  
E-MAIL : [johanna@bp-formations.com](mailto:johanna@bp-formations.com)

**Proposition Tarifaire sur demande**



**Nos taux de réussite et satisfaction sur notre site : [bearnpyreneesformation.com](http://bearnpyreneesformation.com)**