

**CACES ® R490 GRUES DE CHARGEMENT**  
 Formation initiale ou recyclage - poste fixe, télécommande en option



**OBJECTIFS**

- Être capable de maîtriser la conduite d'une grue auxiliaire
- Connaître les règles d'une utilisation en sécurité
- Prendre connaissance des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer,
- Connaître sa machine pour mieux l'utiliser.
- Assurer l'entretien simple de sa grue auxiliaire
- Obtenir le CACES ® R490 avec ou sans télécommande

**Personnes concernées :**

Toute personne devant travailler avec une grue auxiliaire, même occasionnellement



**DURÉE**

Variable selon catégories visées  
 Initiale : 3 jours  
 Recyclage 1 à 2 jours



**PRE-REQUIS**

Être apte médicalement  
 Maîtriser les savoirs de base (lecture, écriture, calcul...)  
 Être âgé de 18 ans

**Contexte :**

Le décret n°2008-244 du 7 mars 2008 valide que : La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au levage est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate.

L'autorisation de conduite délivrée par l'employeur est obligatoire et doit s'appuyer, entre autre, sur un contrôle des connaissances et savoir-faire pour la conduite en sécurité.



**CONTENU**

**CONNAISSANCES THÉORIQUES**

**Connaissances générales**

- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques

**Technologie des grues de chargement**

- Terminologie et caractéristiques générales (hauteurs, flèche, portée, capacité)
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes et dispositifs de sécurité
- Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs

**Notions élémentaires de physique**

- Evaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges et conditions d'équilibre

**Stabilité des grues de chargement**

- Règles de stabilisation
- Utilisation des courbes de charges

**Déplacement des grues de chargement sur site**

- Règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements
- Règles de signalisation sur site
- Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges



## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Enseignement théorique multimédia  
Pratique sur grue auxiliaire  
Opération de levage, pose et dépose  
Exercices pratiques sur plateau technique  
Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur  
Livrets stagiaires  
Véhicule équipé d'une grue auxiliaire de chargement

## MODALITÉS DE SUIVI ET DE VALIDATION

### Suivi :

Feuilles de présence émargées par les stagiaires

### Évaluation et validation :

Test théorique (QCM) et test pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance)

Attestation de formation et, en cas de réussite aux tests, délivrance du CACES® R490 pour les catégories validées en formation.

Test CACES® réalisé par un organisme testeur certifié validé par le Comité Français d'Accréditation (COFRAC).

## INSCRIPTION ET DELAIS D'ACCES

Inscription sur devis et CGV en fonction du calendrier prévisionnel et de l'état de remplissage des sessions

## ACCESSIBILITE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre centre de formation répond aux besoins d'accessibilité liés à la norme ERP.

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap

Un **réfèrent handicap** est à votre écoute pour sécuriser votre parcours de formation en collaboration avec les partenaires professionnels (Cap Emploi, AGEFIPH ...)

## MODALITÉS DE L'ACTION

INTER

INTRA entreprise

Cette formation peut être organisée sur mesure pour votre entreprise. Contactez-nous pour mettre en place les modalités avec notre conseillère et obtenir votre tarif dédié.

### Référénts pédagogiques

Rodolphe DUCLA – Patrick BARRERE  
Tél Bureau accueil : 05 64 25 08 50

## Risques liés à l'utilisation des grues de chargement

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

## Exploitation des grues de chargement

- Opérations interdites
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la grue
- Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser

## Accessoires de levage et règles d'élingage

- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles

## Vérifications d'usage des grues de chargement

- Principales anomalies

## SAVOIR-FAIRE PRATIQUE

### Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents (notice d'instructions et VGP)
- Mise en configuration d'exploitation (positionnement du porteur, déploiement et mise en appui des stabilisateurs, réglage de l'horizontalité, déploiement de la grue de chargement ...)
- Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification des niveaux et réalisation des appoints journaliers

### Conduite et manœuvre

- Vérifier le bon élingage d'une charge simple
- Utiliser différents accessoires de levage : élingues, pinces, fourche à palettes ...
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible
- Communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Communiquer par radio
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge

### Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

- Replier la grue de chargement en position de transport
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

### Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

- Enumérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande (déplacement, manipulation...)
- Vérifier les équipements de transmission
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque
- Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue de chargement

Votre conseillère formation :

Johanna DARZEINS

Mobile : 06.59.87.22.55

E-MAIL : [johanna@bp-formations.com](mailto:johanna@bp-formations.com)

Proposition Tarifaire sur demande



Nos taux de réussite et satisfaction sur notre site : [bearnpyreneesformation.com](http://bearnpyreneesformation.com)