

# Formation professionnelle Transport de Marchandises

## FCO MARCHANDISES



### OBJECTIFS

- Actualiser ses connaissances de la réglementation de l'activité TRANSPORT de marchandises
- Améliorer ses compétences professionnelles en matière de conduite et de sécurité.
- Renouveler la carte de qualification de Conducteur routier de marchandises.



### DUREE

35 heures (5 jours)



### PRE-REQUIS

- Être titulaire du permis de conduire de la catégorie C1, C1E, C ou CE en cours de validité ou d'un permis reconnu en équivalence conformément aux articles R.222-1, R.222-2 et R.223-3 du code de la route.
- Être en situation de régularité quant à la qualification initiale (FIMO, titre ou diplôme de Conducteur du transport routier de marchandises).
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

### SUITE PARCOURS

Recyclage obligatoire tous les 5 ans (FCO).

Passerelle Voyageurs en complément du permis D

Formation Continue Obligatoire à la conduite routière dans le cadre d'une activité de transport routier de marchandises.

**Public visé :** Tout conducteur d'un véhicule de plus de 3,5 tonnes de PTAC, titulaire de la qualification initiale de Conducteur du transport routier de marchandises depuis plus de 5 ans, dont la dernière FCO date de plus de 5 ans. Cette qualification permet d'améliorer les compétences relatives à l'activité de conducteur routier, et d'actualiser les connaissances en matière de sécurité et de réglementation professionnelle.

### INTITULÉS DES MODULES

- Thème 1 : Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité
- Thème 2 : Application des réglementations
- Thème 3 : Santé, sécurité routière et sécurité environnementale
- Thème 4 : Service, logistique

### Programme

#### Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité – 5h

- Caractéristiques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité
- Perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant
- Principes d'utilisation d'une boîte de vitesses automatique
- Chargement - - arrimage – manutention des marchandises – respect des consignes de sécurité
- Pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile

#### Application des réglementations 6h

- Réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport de voyageurs – Temps de conduite et de repos – chronotachygraphe – formation des conducteurs – conventions collectives – statuts particuliers
- Réglementation applicable au transport de marchandises en national et en international - contrats et documents de transport



## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Formation sur véhicule, en situation réelle
- Une pédagogie active qui prend en compte les acquis de chacun,
- Mémentos pédagogiques
- Des formateurs justifiant d'une pratique professionnelle dans les domaines visés par la formation,

## MODALITÉS DE SUIVI ET DE VALIDATION

### Suivi :

Feuilles de présence émargées par les stagiaires

### Évaluation et validation :

Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse du stage.

Délivrance d'une attestation de formation.

Sous réserve de réussite à l'examen, délivrance de la Carte de Qualification de Conducteur (CQC) par l'organisme mandaté par l'Etat (valable 5 ans)

## INSCRIPTION ET DELAIS D'ACCES

Inscription sur devis et CGV en fonction du calendrier prévisionnel et de l'état de remplissage des sessions

## ACCESSIBILITE PERSONNES EN SITUATION DDE HANDICAP

Notre centre de formation répond aux besoins d'accessibilité liés à la norme ERP.

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap

Un **réfèrent handicap** est à votre écoute pour sécuriser votre parcours de formation en collaboration avec les partenaires professionnels (Cap Emploi, AGEFIPH ...)

## MODALITÉS DE L'ACTION

INTER

INTRA Cette formation peut être organisée sur mesure pour votre entreprise. Contactez-nous pour mettre en place les modalités avec notre conseillère et obtenir votre tarif dédié.

### Référents pédagogiques

Rodolphe DUCLÀ – Patrick BARRERE

**ACCUEIL : 05 64 25 08 50**

## Santé, sécurité routière et sécurité environnementale – la prévention des risques physiques et notamment l'hypovigilance 7h

- Prévention des risques physiques
- Aptitude physique et mentale
- Conduite préventive et évaluation des situations d'urgence
- Principes élémentaires du secourisme
- Règles de circulation et de signalisation routières
- Risques de la route et facteurs aggravant liés aux véhicules lourds
- Accidents du travail en circulation et à l'arrêt
- Circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages
- Franchissement des passages à niveau
- Criminalité et le trafic des clandestins

## Service, logistique 4h

- Comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service
- Environnement économique du transport de marchandises, organisation du marché

## Test final d'évaluation des compétences acquises, corrections et synthèse de stage 3h



Contactez-nous !



Tarif public consultable sur  
notre site ou devis sur demande  
Différentes aides sont disponibles pour  
financer votre formation N'hésitez pas à  
nous contacter !  
Des conseillères formation sont à votre  
écoute



Découvrez nos taux de réussite et de satisfaction stagiaires sur  
[bearnpyreneesformation.com](http://bearnpyreneesformation.com)